

SELECTIF N1 N2
SAMEDI 28 FEVRIER

Maquillage	coiffage	justo	Echauffement
------------	----------	-------	--------------

Convocation : 7h00

Val et Luisa

Duo cadet Lylou Nathan	7h00	7h00	7h10	7h15	terminer le maquillage après échauffement réglementé si besoin
------------------------	------	------	------	------	--

Convocation : 7h00

Audran

Duo Junior Gaëtane Flora	7h15	7h15	8h00	8h15
Duo Benjamin Tiana Mya	7h15	7h15	8h00	8h15
Duo Sénior Eléa Lola	7h15	7h15	8h00	8h15

Convocation : 8h30

Attention Tiana et Mya il faut se changer rapidement pour le solo

Tiana Mya	8h45	8h45	9h30	9h45
Nathan	8h45	8h45	9h30	9h45

après le passage du Duo

prendre une collation vers 10h45

Coralys
Lissandre

REMISE

Convocation : 10h15

Audran

Lina Eléana	10h30	10h30	11h30	11h45
-------------	-------	-------	-------	-------

Collation/Repas vers 11h

Convocation : 11h30

Manon	12h15	12h15	13h15	13h30
Calie L	12h15	12h15	13h15	13h30
Maël	12h15	12h15	13h15	13h30

Repas 11h45

pour les cadettes qui passent dans le 2éme gpe se péparer rapidement

après le passage pour le groupe.

Coralys
Lissandre

Convocation : 12h45

Se préparer rapidement pour le groupe sénior

Groupe Junior	13h00	13h00	14h45	15h15
---------------	-------	-------	-------	-------

après le gpe junior.

Prendre une collation vers 16h00

Audran Eline
Lissandre

Convocation : 13h45

Groupe Sénior	14h00	14h00	15h45	16h15
---------------	-------	-------	-------	-------

Penser à prendre une collation avant l'échauffement réglementé.

Coralys Eline

DIMANCHE 1er Mars

Maquillage	Coiffage	Justo	Echauffement
------------	----------	-------	--------------

Convocation : 6h30

Val et Luisa

Eden	hôtel	hôtel	6h35	6h45
Eline	hôtel	hôtel	6h35	6h45

Convocation : 7h45

Audran

Mallaury Paola	8h00	8h00	8h00	9h00
Inaya	8h00	8h00	8h00	9h00

Convocation : 9h45

Coralys
Lissandre

Lola	10h00	10h00	11h30	11h45
------	-------	-------	-------	-------

Collation vers 11h15

Convocation : 11h45

Audran

Eléa Eva	12h00	12h00	13h15	13h30
Lylou	12h00	12h00	13h15	13h30

Convocation : 12h45

Coralys et Eline

Equipe Junior	13h00	13h00	14h15	14h45
---------------	-------	-------	-------	-------

Changement de justo rapide pour la cadette et Sénior.

Convocation : 13h30

Audran et Eline

Equipe Cadette	13h45	13h45	15h00	15h30
Equipe Sénior	13h45	13h45	15h00	15h30

prendre une collation avant l'échauffement réglementé.