



DEMI N2
3 ET 4 MAI 2025
SUD EST

HORAIRES

8H30

9H10

9h30

11H15

11H30

12H30

13h15

13H30

14H45

15H

16H

16H20

17H10

SAMEDI			
OUVERTURE DES PORTES			
échauffement : 4 duos 3mn			
DUO MINIME	7	DUO JUNIOR	11
DUO CADET	7		
échauffement : 4 duos 3min			
DUO BENJAMIN	7	DUO SENIOR	8
LECTURE DE PALMARES			
PAUSE REPAS			
échauffement : 5 solos 3min			
MINIME	10	CADETTE	9
échauffement : 5 solos 3min			
BENJAMINE	8	MASCULIN BENJAMIN	1
		MASCULIN MINIME	2
		MASCULIN SENIOR	4
échauffement : 1 groupe 3 min			
GROUPE JUNIOR	6	GROUPE SENIOR	2
LECTURE DE PALMARES			

HORAIRES

8h30

9h10

9h30

11H00

11H15

12H05

12h30

13H

14H30

14H40

15H20

DIMANCHE			
OUVERTURE DES PORTES			
échauffement :			
JUNIOR	12	SENIOR	12
échauffement : 5 solos 3 min			
EQUIPE BENJAMIN	5	EQUIPE JUNIOR	5
LECTURE DE PALMARES			
PAUSE REPAS			
échauffement : 2 équipes 3 min			
EQUIPE SENIOR	9	EQUIPE CADETTE	10
échauffement : 2 équipes 3 min			
EQUIPE MINIME	5		
LECTURE DE PALMARES			