

ORGANISATION TECHNIQUE LIGUE N2

Samedi 11 Avril

| Convocation : 7h15 | coiffure | maquillage | justo | Echauffement | Divers/Conseil |
|---------------------------|----------|------------|-------|--------------|---------------------------------|
| Duo : Tiana Mya | A l'hôte | * | 7h20 | 7h30 | * après échauffement réglementé |
| Duo : Eléa Lolz | A l'hôte | * | 7h20 | 7h30 | |

| Convocation : 7h30 | coiffure | maquillage | justo | Echauffement | |
|---------------------------|----------|------------|-------|--------------|---|
| Tiana Mya | 7h30 | 7h30 | 8h30 | 8h45 | se changer rapidement apres le passage en duo |
| Duo : Gaëtane Flora | 7h30 | 7h30 | 8h30 | 8h45 | |

| Convocation : 10h15 | coiffure | maquillage | justo | Echauffement | |
|----------------------------|----------|------------|-------|--------------|------------------|
| Eléana | 10h30 | 10h30 | 12h15 | 12h30 | repas vers 11h30 |

| Convocation : 13h15 | coiffure | maquillage | justo | Echauffement | |
|----------------------------|----------|------------|-------|--------------|--|
| Manon | 13h30 | 13h30 | 14h15 | 14h30 | |

| Convocation : 13h00 | coiffure | maquillage | justo | Echauffement | |
|----------------------------|----------|------------|-------|--------------|--|
| Groupe Sénior | 13h30 | 13h30 | 15h45 | 16h15 | Se changer très rapidement pour le groupe junior |
| Groupe Junior | 13h30 | 13h30 | 16h30 | 17h00 | gpe Junior et sénior pensez à prendre une collation vers 16h |

Dimanche 12 Avril

| Convocation : 7h30 | coiffure | maquillage | justo | Echauffement | |
|---------------------------|----------|------------|-------|--------------|--|
| Eva Eléa | 7h30 | 7h30 | 8h15 | 8h30 | |

| Convocation : 8h45 | coiffure | maquillage | justo | Echauffement | |
|---------------------------|----------|------------|-------|--------------|--------------------------------------|
| Mallaury | 9h00 | 9h00 | 9h45 | 10h00 | se changer rapidement pour la junior |

| Convocation : 9h45 | coiffure | maquillage | justo | Echauffement | |
|---------------------------|----------|------------|-------|--------------|----------------------|
| Junior: | 10h00 | 10h00 | 11h15 | 11h45 | Collation vers 10h45 |

| Convocation : 11h15 | coiffure | maquillage | justo | Echauffement | |
|----------------------------|----------|------------|-------|--------------|--|
| Sénior | 11h30 | 11h30 | 12h45 | 13h15 | |

| Convocation : 12h45 | coiffure | maquillage | justo | Echauffement | |
|----------------------------|----------|------------|-------|--------------|---|
| Cadette | 13h00 | 13h00 | 14h15 | 14h45 | pensez à prendre une collation vers 15h45 |